

**DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ
(D.A.I.)
Savate boxe française
Assaut et Combat
Mixte**

**DOSSIER DE CANDIDATURE
Rentrée 2021**

À TRANSMETTRE À LA FÉDÉRATION AVANT LE 01/05/2021



PRÉSENTATION

Le Dispositif d'Accompagnement Individualisé (DAI), action validée par le Ministère des Sports a pour objectif d'accompagner les sportifs vers le haut niveau et l'excellence sportive dans les compétitions de référence (championnat de France, du Monde et d'Europe dans les catégories Juniors et Seniors).

Les athlètes membres du DAI bénéficient d'un suivi à distance, sur mesure et en relation avec leurs entraîneurs de clubs. Plusieurs regroupements sont également proposés (de 15 à 20 journées d'entraînement au total).

LA FÉDÉRATION PROPOSE :

- Un stage de rentrée et plusieurs regroupements dans la saison
- Des tests (physiques et technico-tactiques) permettant d'orienter la planification de l'entraînement
- L'utilisation du programme ProfilCoach©
- L'ouverture d'un compte OPTITRAINER (application de programmation et suivi de l'entraînement)
- Un accompagnement individualisé et en relation avec l'entraîneur du club
- Des conseils permanents

PUBLIC CIBLÉ

- Pratiquant l'assaut ou le combat
- Ayant obtenu des résultats significatifs dans des compétitions nationales ou internationales en Savate boxe française en combat ou en assaut
- Ou à fort potentiel, détectés par les entraîneurs nationaux
- Très motivé(e)s pour réussir un projet sportif ambitieux

DOSSIER DE CANDIDATURE – D.A.I.

Rentrée 2021

PREMIÈRE ÉTAPE

Vous devez renvoyer le dossier ci-joint dûment rempli, au siège fédéral ou sur celluleperformance@ffsavate.com **avant le 1er mai 2021 avec :**

- ✚ Une lettre de présentation de l'athlète par l'entraîneur du club ou du délégué technique avec avis
- ✚ Une lettre de motivation de l'athlète précisant ses projets sportifs et socio professionnels

DEUXIÈME ÉTAPE

Une pré-sélection se fera à partir de l'étude du dossier. Le nombre de candidats retenus dépendra du budget attribué par le Ministère des Sports, mais également des profils des sportifs.

TROISIÈME ÉTAPE

Une deuxième sélection se fera sur la base de tests d'évaluation des qualités physiques et technico-tactique des sportifs, pendant un premier regroupement obligatoire qui aura lieu au mois de juillet 2021, au Campus Sport Bretagne à Dinard (35). La tenue de ce stage et le nombre de candidats retenus dépendra du budget attribué par le Ministère des Sports, mais également des profils des sportifs.

ATTENTION :

A l'issue de la réunion du comité de sélection, vous recevrez un courrier précisant si votre candidature est retenue ou non. Dans le cas d'une réponse positive, une note explicative sera jointe pour vous guider dans vos démarches.

Un stage de rentrée (présence obligatoire) est organisé à Campus Sport Bretagne à Dinard, la dernière semaine du mois d'août 2021 afin de préparer la saison sportive.

En fonction de votre demande, la formule et le tarif vous seront indiqués.

Une prise en charge totale ou partielle sera possible en fonction du budget attribué par le Ministère des Sports.

Le Directeur Technique National

Thierry MARDARGENT



Eric DELAPLESSE
éducateur sportif, BEES 1er degré
CTD29

Gwendoline est arrivée au club il y a maintenant 5 ans par l'intermédiaire de son frère (compétiteur également), avec lequel elle entretient une relation complice.

Dès ses premiers cours, elle a montré une aisance gestuelle et une grande capacité d'adaptation. Sa progression fut alors constante et rapide.

Très assidue aux entraînements, toujours à l'écoute des conseils, elle se remet facilement en question ce qui lui permet de progresser tant au niveau tactique que physique.

Elle a obtenu ses grades techniques (gant jaune et GAT1) facilement et a brillé dès sa première participation aux championnats de France assaut (saison 2018-2019) en se hissant à la 4ème place nationale de sa catégorie.

Cette expérience lui a permis d'évaluer sa marge de progression et a développé tout au cours de la saison d'après, ses qualités énergétiques qui pouvaient lui manquer lors de ce 1er championnat.

Cela lui a permis, en 2019-2020, d'obtenir le titre de championne de France universitaire le 14 mars, juste avant le confinement.

Nous nous engageons sur une très belle voie pour aborder les phases finales du championnat de France assaut 2020, pour les lesquelles elle était qualifiée, qui n'a pu malheureusement pas pu se tenir.

Son investissement dans la discipline Savate Boxe Française est indéniable puisqu'elle participe à la formation du CQP AS, qu'elle doit passer au mois de juin prochain.

Son expérience de vie personnelle lui a amené à développer une force mentale et une capacité à l'effort.

Au vue de son parcours jusqu'à présent et de sa marge de progression, je suis confiant en ses capacités de performance et dans les moyens qu'elle peut y mettre.

Sportivement,

Eric Delaplesse,
responsable sportif du MHKBC
CTD 29

LOBJEOIS Gwendoline, 21 ans
Lospilou Le Fret
29160 / Crozon
0780581209
gwendoline.lobjeois@laposte.net

Objet : candidature au Dispositif d'Accompagnement Individualisé (D.A.I.) de Savate Boxe Française

Mesdames, Messieurs

Actuellement étudiante en Master 1 MEEF parcours Science de la vie et de la Terre (S.V.T.) à l'INSPE de Caen Normandie et pratiquante de Savate Boxe Française depuis 5 ans, j'ai rapidement eu des résultats en compétition avec le club du Menez-Hom Kraon Boxing Club. Je me permets de vous présenter mes motivations afin d'intégrer le Dispositif d'Accompagnement Individualisé de SBF.

Au cours de mes études universitaires, j'ai eu l'occasion de participer aux compétitions de Savate Boxe Française de la Fédération Française des Sports Universitaire (F.F.S.U.), où j'ai pu développer mes compétences sportives. J'ai très vite compris les attentes nécessaires pour exceller lors des compétitions, à savoir, une bonne maîtrise technique de la discipline, une condition physique élevée, mais aussi et surtout un bon mental permettant d'optimiser la gestion du stress et être toujours à son meilleur niveau. Ainsi, ces éléments m'ont permis d'acquérir le titre de championne de France universitaire 2020 en savate assaut, à la suite de 5 victoires consécutives. En parallèle de cela, j'ai également participé pour la première fois en 2019, au championnat de France assaut, où j'ai atteint la 4ème place du podium.

Tous ces résultats sportifs ont été possible grâce à ma détermination, à mon sérieux lors des entraînements et en dehors, comme en témoigne la gestion optimale de ma carrière universitaire et sportive. Grâce à la passion transmise par mon coach Eric DELAPLESSE, et par mon frère Killian LOBJEOIS (finaliste 2020 : France combat 2ème série), mon objectif n'a été que renforcé, celui d'atteindre le meilleur niveau en Savate Boxe Française. Dans la continuité de mon projet, je suis actuellement en formation pour être monitrice de SBF (CQP AS), afin de transmettre cette passion au plus grand monde, ce que j'ambitionne déjà par le biais de ma page Instagram dédiée à la discipline. De plus, j'aimerais apporter mon aide aux personnes de tout âge, en difficultés tant sur le point physique qu'en difficulté intellectuelle, en leur proposant un enseignement adapté de la Savate Boxe Française.

Ainsi, je désire intégrer ce dispositif (D.A.I.) qui me permettra, grâce à chacun des accompagnements proposés d'atteindre mon objectif. J'accorde autant d'importance à la préparation physique, technico-tactique, la planification d'entraînement sans oublier les entraînements mentaux qui me semblent être un atout non-négligeable. Effectivement, mon projet est d'augmenter mes capacités physique, technique et de performer au plus haut niveau sportif, afin d'exceller lors des compétitions de références comme le championnat de France, du Monde et d'Europe, dans la catégorie senior.

Étant de nature compétitive, que ce soit dans le sport comme dans les études, je me donne les moyens de le réussir lorsque j'ai un objectif. Ce dispositif qui suscite en moi un réel intérêt, me permettrait d'appréhender sous un nouveau jour la pratique sportive et d'acquérir les capacités nécessaires pour atteindre le niveau national et puis mondial par la suite.

Disposant de la capacité sportive et de la motivation nécessaire pour intégrer ce dispositif, je reste à votre disposition afin de vous démontrer ma motivation.

En espérant que mon profil attire votre attention, je vous prie d'agréer, l'expression de ma considération respectueuse.

Gwendoline LOBJEOIS

